



SOMMARDAGAR 17 - 18.5.2025



Plats: Tekniska (Tekniskasalen),
Eriksgratan 2 (6 vån.), 00100 Helsingfors

Anmälan: Anmälan sker via den egna
reumaföreningen senast
onsdagen den 16.4.

Inkvartering ingår inte i priset men ett
antal rum är preliminärt bokade på
Hotel Helka,
Norra Järnvägsgratan 23,
00100 Helsingfors, tel. 09 613 580.

Rummen bör bokas direkt på adressen
reservations@hotelhelka.com med
koden 2505HELSIN senast onsdagen
den 16.4.

Pris för medlemmar inkl. middag
95€/person, exkl. middag 65€/person.

Pris för icke medlemmar inkl. middag
150€/person, exkl. middag
120€/person.

Arrangör: Helsingfors Svenska
Reumaförening
i samarbete med Reumaförbundet



Helsingfors Svenska
Reumaförening



Reumaförbundet

Lördag 17.5

- 11.00 - 12.00 Anmälan kaffe, te, juice och saltbit samt dragspelsmusik
- 12.00 - 12.10 Välkommen, ordförande Viveca Hagmark
- 12.10 - 12.20 Stadens hälsning
- 12.20 - 12.30 Reumaförbundets hälsning, ordförande Satu Gustafsson
- 12.30 - 12.40 Dragspelsmusik, Janeta Österberg
- 12.40 - 13.30 Gemensamt ansvar för medborgarnas hälsa. Samarbete och gränser mellan offentliga sektorn och civilsamhället i ett nytt politiskt landskap, forskare Siv Sandberg
- 13.30 - 14.30 Lunch
- 14.30 - 15.15 Sömn och återhämtning, fysioterapeut Malin Grönroos
- 15.15 - 15.30 Pausgymnastik, Satu Gustafsson
- 15.30 - 16.15 Minnessjukdom hur kan man förebygga och när ska man söka vård, geriatriker Åsa Lehtinen
- 16.15 - 17.00 Minnets makt, professor Julia Korkman

Kl. 19.00 - 22.00

Middag samt musik med Julia Korkman och band

Plats: Tekniska (Tekniskasalen 6 vån.)



Söndag 18.5

- 9.30 - 10.15 Nyaste rön inom reumavården, reumatolog Tia Sandström
- 10.15 - 11.00 Hur kan vi råda bot på ensamhet och depression - vår tids gissel, docent Kristian Wahlbeck
- 11.00 - 11.30 Kaffepaus
- 11.30 - 12.15 Helande människomöten, biskop Bo-Göran Åstrand
- 12.15 - 12.30 Reumaförbundet har ordet, ledningens assistent Tuula Tikkanen
- 12.30 - 12.45 Avslutning och inbjudan till Sommardagarna år 2027
- 12.45 - 13.45 Lunch
- 14.00 - 15.45 Guidad rundtur på Amos Rex - konstmuseum
(Mannerheimvägen 22-24, 00100 Helsingfors)

TREVLIG HEMRESA!