



Reumaförbundets budskap och mål inför välfärdsområdesvalet 2025



1. Människans välbefinnande ökar när organisationer inkluderas

I de framtida välfärdsområdena samarbetar och samråder man med organisationer i utvecklingen av verksamheten.

- Föreningar inom social- och hälsovårdssektorn ökar människors totala välbefinnande och funktionsförmåga genom att minska ensamhet och erbjuda kamratstöd och hobby- och motionsverksamhet med låg tröskel till alla intresserade.
- Kloka är de välfärdsområden som stödjer de föreningar som drivs av frivilliga krafter för att främja hälsa och välbefinnande bland sin befolkning. Föreningarna känner sin medlemskår och känner till medlemmarnas behov och kan på så sätt unisont framföra de sjukas röst.



2. Smidiga vårdstigar ger kostnadseffektivitet för social- och hälsovårdstjänsterna

I de framtida välfärdsområdena är det lättare att bevara människornas arbets- och funktionsförmåga när smidiga vårdstigar och patientorganisationer hjälper till vid navigeringen i social- och hälsovårdstjänsterna, tillgången på vård förbättras och hälsovården effektiveras.

- Upprättande av vårdplan bör bli en etablerad praxis i alla välfärdsområden. Obehandlade sjukdomar, oavslutade vårdmöten och bristen på vårdplaner blir dyra för samhället.
- Snabb tillgång på primärvård och specialiserad sjukvård är centralt för att hälsoproblemen inte ska öka eller förvärras.
- Expertsjuksköterskätjänsterna bör återinföras till primärvården. Kompetent reumatikervård inom primärvården skulle hjälpa patienten av engagera sig i sin egenvård och minska behovet av specialiserad sjukvård.



3. Fysisk aktivitet utan hinder

I de framtida välfärdsområdena är en aktiv livsstil en del av människans vardag eftersom den bidrar till att förebygga, behandla och rehabilitera många sjukdomar.

- Med frivilliga krafter ordnar föreningar sådana motionstjänster för personer med nedsatt funktionsförmåga som i princip inte erbjuds av andra tjänsteproducenter. För att främja anpassad motion bör välfärdsområdena dra nytta av organisationernas expertis.
- Regionala förvaltningsgränser får inte utgöra ett hinder för människans rörlighet.
- Välfärdsområdet och kommunerna bör komma överens om att även i fortsättningen bevilja skäliga stöd till organisationer inom social- och hälsovårdssektorn för att verksamheten ska kunna fortsätta.



Reumaförbundets budskap och mål inför kommunalvalet 2025



1. En livskraftig kommun har ett aktivt organisationsfält

Förutsättningen för en attraktiv kommun är driftiga människor och ett aktivt föreningsfält. Organisationernas föreningar erbjuder kommuninvånarna stöd och tjänster som myndigheterna inte på egen hand klarar av.

- Vårdförbundsområdet och kommunerna bör komma överens om att understöden till organisationer inom social- och hälsovårdssektorn fortsätter som ett led i välfärdsområdesstrategin.
- Även om frivilligarbete sker utan ersättning, är det svårt för lokalföreningar och frivilliga att bedriva verksamhet utan finansiellt stöd. Föreningar behöver finansiering för sin verksamhet och lokaliteter till sitt förfogande.
- Föreningar bör inkluderas i kommunens verksamhet. Till exempel äldreråd och råden för personer med funktionsnedsättning främjar samverkan organisationer emellan och främjar delaktighet för äldre, personer med funktionsnedsättning och andra specialgrupper.



2. Målet är att öka kommuninvånarnas fysiska aktivitet och deltagande i fritidsaktiviteter

Föreningsverksamhet uppmuntrar till frivillighet som är hörnstenen bland annat för en stor del av kommunens hobby- och motionsverksamhet.

- Frivillig- och talkoarbete är grunden för en förmånlig motionshobby med låg tröskel. I många kommuner bereder denna verksamhet vägen också för dem som har utmaningar med sin rörlighet på grund av sjukdom.
- Organisationerna hjälper till att minska ensamheten och öka den fysiska aktiviteten. Vi ser till att det finns tillgängliga möjligheter till fysisk aktivitet i kommunen året om, bland annat genom sandning, tillräckligt god belysning fram till kvällen och bänkar att vila på.

